**Период: с 12.05. по 15.05.2020**

**Музыкально- ритмические движения:**

*Задачи:* Приучать детей самостоятельно изменять движения со сменой характера музыки. Развивать умение ориентироваться в пространстве.

**«Бабочки и жуки»** из программы «Элементарное музицирование»

2-х частная музыка. На первую часть дети изображают бабочек, на вторую часть изображаем жуков. Предлагаем детям двигаться в соответствии с образами : бабочек и жуков.



**Пальчиковая гимнастика:**

**«В гости»**

В гости к пальчику большому

(Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы.)

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя!

(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)

**Артикуляционная гимнастика:**

**«Окошко»**

широко открыть рот - "жарко"

закрыть рот - "холодно»

**«Чистим зубки»**

улыбнуться, открыть рот

кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

**«Месим тесто»**

Улыбнуться

пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"

покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

**Дыхательная гимнастика:**

**«Воздушный шар» (Дышим животом, нижнее дыхание).**

**Цель:** учить детей укреплять мышцы органов брюшной полости, осуществлять вентиляцию нижней части лёгких, концентрировать внимание на нижнем дыхании.

И.и.: лёжа на спине, ноги свободно вытянуты, туловище расслаблено, глаза закрыты. Внимание сконцентрировано на движении пупка: на нём лежат обе ладони.

Выдохнуть спокойно воздух, втягивая живот к позвоночному столбу, пупок как бы опускается.

Медленный плавный вдох, без каких-либо усилий – живот медленно поднимается вверх и раздувается, как круглый шар.

Медленный, плавный выдох – живот медленно втягивается к спине.

Повторить 4-10 раз.