**ХХХV неделя**

**Период:** с 18.05.2020 по 22.05.2020 3-4 года

[Утренняя гимнастика](https://anveselkova.wixsite.com/instructor/utrennyaya-gimnastika)

|  |
| --- |
| **Рекомендуемые упражнения и игры** |
| О. Р. У. 1. «Воробышки машут крыльями». И. и. — ноги слегка расставлены, руки за спину. В.: руки развести в стороны, помахать кистями рук, всей рукой, спрятать руки за спину.2. «Воробышки греются на солнышке». И. п. — лежа на спине, руки на полу под головой. В.: повернуться на живот, вернуться в исходное положение.1. «Спрятались воробышки». И. п. — о. с. В.: присесть, опустить голову, обхватить руками голову, вернуться в исходное положение.
2. «Воробышки радуются». И. п. — о. с. В.: 8—10 прыжков на месте в чередовании с ходьбой на месте.
3. Ходьба с перешагиванием через кубы разной высоты

C:\Users\ПК\Downloads\Картинки\doc2fb_image_02000051.jpg2. Катание мячей вдаль правой и левой руками https://ru-static.z-dn.net/files/df6/8fbfc89e51e70622d26f512a7fed3d69.jpgПодвижная игра «Цыплята на полянке». Ребенок выполняет движения в соответствии с текстом, произносимым взрослым.С лучом света спозаранку Бег по залу на носочках.Разбежится по полянке Имитация взмахов крыльев.Ярко-желтые комочки,Как пушистые цветочки.А наткнувшись на жестянку, Присесть.Постучат ПО ней немножко, Постучать пальцами по полу.Словно летний дождь в окошко.И ОПЯТЬ все врассыпную, Бег в разных направлениях.Быстро, весело снуют,Добывая корма крошки Присесть, постучать пальцами по полу.На зелененьких дорожках. |
| **О. Р. У.** 1. Влезание на гимнастическую стенку( при возможности)

https://konspekta.net/lektsianew/baza5/1281789412305.files/image004.jpg.2. Катание мячей вдаль правой и левой руками https://ru-static.z-dn.net/files/df6/8fbfc89e51e70622d26f512a7fed3d69.jpgПодвижная игра «Грачи и автомобиль». Ребенок стоит в домике, взрослый водящий — «автомобиль», который находится в «гараже». Взрослый произносит слова, ребенок выполняет определенные движения в соответствии с текстом.Как-то раннею весной Стоят перед воспитателем.Бег на носочках, чуть подняв руки.Присесть на корточки.Бег в разных направлениях. Прыжки на месте.На опушке на лесной Появилась стая птиц,Не скворцов и не синиц, А большущие грачи Цвета черного ночи. Разбежались на опушке, Прыг-скок, крак-крак, Тут жучок, там червяк. Крак-крак-крак! |