

## НИКОГДА!

Не разрешайте детям играть  
рядом с каналами.

Не плавайте в кан

Не гуляйте вдоль б

раев канала- там

ить очень скользко.



**Опасно!**

используйте каналы для  
звлечений, например,  
балки, катания на лодке  
для купания.

прыгайте в канал ,чтобы  
сти животных.

прыгайте в каналы за  
шшкой или каким- либо  
метом



  
Автор  
памятки

Заместитель заведующего по  
воспитательной и методической работе  
МБДОУ ДСКВ №78  
Е.В. Кулябина

628615, Российская Федерация, Тюменская область,  
Ханты-Мансийский автономный округ,

г.Нижневартовск, ул. Интернациональная, 49 «а»  
Телефоны:

Серия  
«КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ»

утопление ребенка,  
научив его правилам  
поведения  
на воде !

## ПАМЯТКА «ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТ Ь НА ВОДЕ»



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение детский сад  
комбинированного вида №78  
«Серебряное  
копытце»

# Главное правило поведения на воде — не терять самоконтроль

Купаться только в специально оборудованных местах;

Не нырять в незнакомых местах;

Не заплывать за буйки;

Не приближаться к судам;

Не устраивать в воде игр, связанных с захватами;

Не купаться до озноба, могут возникнуть судороги;

Не заплывать далеко, можно не рассчитать силы;



Не использовать неисправные плавательные средства;

Не входить в воду после долгого пребывания на солнце

## Что делать, если на ваших глазах тонет человек?

Посмотрите, нет ли рядом спасательного средства, лодки.

Можно ли позвать кого-нибудь на помощь.

Ободрив криком потерпевшего, идти на помощь самому.

За 2-3 метра поднырнуть, схватить за колени и развернуть к себе спиной.



К тонущему лучше подплывать сзади, чтобы он не видел спасателя.

Если тонущий исчез под водой, нырять с учетом течения, обнаружив взять под мышки.

Удерживая руками за подбородок, плыть на спине.

Пропустив руку под руку пострадавшего, схватить за челюсть и грести свободной рукой и ногами.

Подплыв к утопающему, взять сзади за волосы, быстрее транспортировать к берегу.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОТЕРПЕВШЕМУ

Осмотрите рот и нос, немедленно очистите от песка и ила пальцами, повернув голову человека на бок;

Положите животом на свое колено, голову свесив лицом в вниз;

Сильно нажав выплесните воду из желудка и дыхательных путей;

Уложите пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс или верхние пуговицы и начать искусственное дыхание



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОМОЩИ ЗВОНИТЕ по телефону 112

Уважаемые взрослые, помните!  
С вас берут пример дети!