



**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО**  
**города НИЖНЕВАРТОВСКА**



Телефон: 8-902-494-67-67  
Эл. почта: [gtonv@yandex.ru](mailto:gtonv@yandex.ru)

Сайт: [дсс-нв.рф](http://дсс-нв.рф)  
Группа в контакте:  
<https://vk.com/club117432594>



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



Адрес: город Нижневартовск,  
ул. 60 лет Октября д.20 строение 1

**Контактный телефон**  
**8-902-494-67-67**



## Алгоритм действий участника комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»



Зайди на официальный сайт [gto.ru](http://gto.ru)  
или установи мобильное приложение  
ВФСК «ГТО» на телефон.



Заполни анкету и получи  
уникальный идентификационный  
номер (УИН).



Получи медицинский допуск  
для выполнения комплекса ВФСК ГТО.  
На территории ХМАО-Югры выдается  
справка «Приложение №2 к приказу  
Департамента здравоохранения ХМАО-Югры  
от 14.12.2016 №1394»



Ознакомься с графиком  
тестирований на сайте [dss-nv.rf](http://dss-nv.rf)  
или в контакте  
<https://vk.com/club117432594>



Осуществи предварительную  
запись по телефону  
8-902-494-67-67  
Понедельник-пятница  
с 09:00 до 17:00



Выполни испытания комплекса  
ВФСК ГТО  
соответствующей ступени



Получи заслуженный  
ЗНАК ОТЛИЧИЯ

## Ступени комплекса ГТО

I. СТУПЕНЬ (6-8 ЛЕТ)

II. СТУПЕНЬ (9-10 ЛЕТ)

III. СТУПЕНЬ (11-12 ЛЕТ)

IV. СТУПЕНЬ (13-15 ЛЕТ)

V. СТУПЕНЬ (16-17 ЛЕТ)

VI. СТУПЕНЬ (18-29 ЛЕТ)

VII. СТУПЕНЬ (30-39 ЛЕТ)

VIII. СТУПЕНЬ (40-49 ЛЕТ)

IX. СТУПЕНЬ (50-59 ЛЕТ)

X. СТУПЕНЬ (60-69 ЛЕТ)

XI. СТУПЕНЬ (70 лет и старше)

## 18 видов испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО»

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| • БЫСТРОТА          | • СИЛА     |
| • ВЫНОСЛИВОСТЬ      | • ГИБКОСТЬ |
| • ПРИКЛАДНЫЕ НАВЫКИ | • ЛОВКОСТЬ |

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О КОМПЛЕКСЕ

Регистрация на сайте проходит однократно,  
действие УИНа - БЕССРОЧНО!

Отчетный период тестирования:  
01.07 - 30.06 - для участников I-VI (I) ступени  
01.01 - 31.12 - для участников VI (II)-XI ступени

Если есть спортивное звание или действующий  
спортивный разряд не ниже второго юношеского,  
предоставь подтверждающие документы  
в центр тестирования  
перед началом выполнения испытаний.

Если участник не выполнил нормативы испытаний  
он имеет право пройти повторное тестирование,  
но не ранее чем через 2 недели со дня совершения  
1 попытки и не более 3 раз в отчетный период.

Повторное выполнение испытаний подразумевает  
аннулирование предыдущего результата.

После окончания отчетного периода и перехода  
в новую возрастную ступень результаты  
выполненных испытаний АНУЛИРУЮТСЯ.

При приеме в ВУЗ наличие золотого знака  
отличия ВФСК ГТО и удостоверения к нему  
установленного образца может служить  
основанием для начисления дополнительных баллов.



Не нашли ответ на свой вопрос  
- звоните нам ответим и  
подскажем: 8-902-494-67-67