

Нужно всегда помнить о том, что помимо радости грибы могут быть и ядовитыми. Оравление чаще всего случается у детей, которые не умеют различать съедобные и несъедобные грибы. Ядовитые грибы являются причиной отравлений не только у детей, но и у взрослых. Кто-то хочет научиться собирать грибы, кто-то хочет научиться распознавать ядовитых грибов, кто-то опасается отравления.



Чтобы сбор грибов доставлял нам радость и мы бы не боялись за свое здоровье, всегда лучше собирать для еды только несколько видов грибов, которые мы хорошо знаем. Весьма рискованно собирать те грибы, в которых мы не уверены. Погоня за количеством может оказаться роковой для многих грибников. К сожалению, практических рекомендаций, как отличить съедобный гриб от ядовитого не существует. В прошлом существовало поверье, что серебряный прибор или лук в соприкосновении с ядовитыми грибами почернеют, но это не верно. А так же не верно и то, что все ядовитые грибы щиплют язык и имеют горький вкус и неприятный запах. Наоборот, самые опасные ядовитые грибы, как например, бледная поганка (*Amanitaphalloidesj.* мухомор пантерный (*Amanila panlherina*) или розовопластинник ядовитый (*Emoloma sinuatum*) почти не имеют запаха и вкуса. Не верно также и утверждение, что грибы, которые обгладывают улитки и поедают личинки насекомых не ядовиты. Очень часто встречаются бледные поганки обглоданные улитками и червивый розовопластинник ядовитый. Самое лучшее средство против отравления ядовитыми грибами — безошибочное определение вида.



**Помните, что даже самый лучший и, безусловно, съедобный гриб, если он перезрел, начал гнить или долго лежал без обработки, может стать ядовитым.**

**Не собирайте грибы, появившиеся после первых заморозков. Не используйте для сбора грибов полиэтиленовые пакеты или другую пластиковую тару, не пропускающую воздух.**

МБДОУ ДСКВ №78  
«Серебряное копытце»



## ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

**При сборе грибов нужно усвоить правило: собирать только те грибы, которые вам хорошо знакомы и которые вы точно можете отличить от ядовитых двойников! Не собирайте старые, червивые, впитавшие воду после долгих дождей и покрывшиеся плесенью грибы. Внимательно осмотрите грибы, прежде чем положить их в корзинку.**

Подготовила  
инженер по охране труда А.Л. Магдаленюк

## Причины отравления

### грибами

Токсичность самих грибов, обусловленная наличием токсинов (или микотоксинов)

Продолжительное хранение собранных грибов без их кулинарной обработки, либо длительное хранение уже приготовленных грибов

Поражение грибов вредителями, в частности, грибными мухами

Совместное употребление грибов некоторых видов (напр., навозников — *Coprinus*) с алкоголем

Накопление в процессе роста гриба в плодовых телах вредных организму веществ (тяжёлых металлов и др.)

Частое употребление в пищу грибов семейства Сморчковые (*Morchellaceae*)

Злоупотребление грибами, даже первой категории, вредно для организма, так как грибы — трудноперевариваемая пища и при большом объёме полупереваренной массы в ЖКТ может развиваться интоксикация организма.

## Меры

### предосторожности при сборе и использовании грибов

Наиболее часто случаются отравления грибами, которые имеют внешнее сходство со съедобными и случайно собираются вместе с ними. Чтобы избежать такой ошибки, которая может стать фатальной, необходимо хорошо изучить общие признаки грибов и знать характерные отличия ядовитых видов.

Собирать следует только известные вам виды грибов. Неизвестные или сомнительные плодовые тела нельзя собирать в пищу. Следует помнить, что характерные признаки грибов могут отсутствовать. Например, экземпляры, например, белые хлопья на шляпке мухоморов могут смыться сильным дождём, шляпка бледной поганки, спрятанная и



## Смертельно ядовитые грибы

Среди грибов встречаются смертельно ядовитые виды, то есть могущие вызвать отравление с летальным исходом даже при небольшом количестве съеденных грибов. Смертельно ядовитыми видами считаются:

**Мухомор пантерный** (*Amanita pantherina*)

**Бледная поганка** (*Amanita phalloides*)

**Весенняя поганка** (*Amanita verna*)

**Мухомор вонючий** (*Amanita virosa*)

*Amanita ocreata*

**Галерина окаймлённая** (*Galerina marginata*)

**Говорушка беловатая** (*Clitocybe dealbata*) (*Clitocybe candicans*)

**Паутинник горный** (*Cortinarius orellanus*)

**Паутинник красивейший** (*Cortinarius speciosissimus*) (*Cortinarius rubellus*)

**Род Лопастник, или Гельвелла** (*Helvella* St. Am.)

**Энтолома ядовитая** (*Entoloma lividum*)

**Энтолома продавленная** (*Entoloma rhodopolium*)

**Волоконница Патуйяра** (*Inocybe patouillardii*)

**Зонтик шероховатый** (*Lepiota aspera*)

**Зонтик коричнево-красный** (*Lepiota brunneoincarnata*)

**Зонтик каштановый** (*Lepiota castanea*)

**Зонтик щитовидный** (*Lepiota clypeolaria*)

**Зонтик гребенчатый** (*Lepiota cristata*)

**Зонтик мясисто-красноватый** (*Lepiota helveola*)

**Чешуйница вздутоспоровая** (*Lepiota ventriospora*)

