**ХХХV неделя**

**Период:** с 18.05.2020 по 22.05.2020 3-4 года

[Утренняя гимнастика](https://anveselkova.wixsite.com/instructor/utrennyaya-gimnastika)

|  |
| --- |
| **Рекомендуемые упражнения и игры** |
| О. Р. У.  1. «Воробышки машут крыльями». И. и. — ноги слегка расставлены, руки за спину. В.: руки развести в стороны, помахать кистями рук, всей рукой, спрятать руки за спину.  2. «Воробышки греются на солнышке». И. п. — лежа на спине, руки на полу под головой. В.: повернуться на живот, вернуться в исходное положение.   1. «Спрятались воробышки». И. п. — о. с. В.: присесть, опустить голову, обхватить руками голову, вернуться в исходное положение. 2. «Воробышки радуются». И. п. — о. с. В.: 8—10 прыжков на месте в чередовании с ходьбой на месте. 3. Ходьба с перешагиванием через кубы разной высоты   C:\Users\ПК\Downloads\Картинки\doc2fb_image_02000051.jpg  2. Катание мячей вдаль правой и левой руками  https://ru-static.z-dn.net/files/df6/8fbfc89e51e70622d26f512a7fed3d69.jpg  Подвижная игра «Цыплята на полянке». Ребенок выполняет движения в соответствии с текстом, произносимым взрослым.  С лучом света спозаранку Бег по залу на носочках.  Разбежится по полянке Имитация взмахов крыльев.  Ярко-желтые комочки,  Как пушистые цветочки.  А наткнувшись на жестянку, Присесть.  Постучат ПО ней немножко, Постучать пальцами по полу.  Словно летний дождь в окошко.  И ОПЯТЬ все врассыпную, Бег в разных направлениях.  Быстро, весело снуют,  Добывая корма крошки Присесть, постучать пальцами по полу.  На зелененьких дорожках. |
| **О. Р. У.**   1. Влезание на гимнастическую стенку( при возможности)   https://konspekta.net/lektsianew/baza5/1281789412305.files/image004.jpg  .2. Катание мячей вдаль правой и левой руками  https://ru-static.z-dn.net/files/df6/8fbfc89e51e70622d26f512a7fed3d69.jpg  Подвижная игра «Грачи и автомобиль». Ребенок стоит в домике, взрослый водящий — «автомобиль», который находится в «гараже». Взрослый произносит слова, ребенок выполняет определенные движения в соответствии с текстом.  Как-то раннею весной  Стоят перед воспитателем.  Бег на носочках, чуть подняв руки.  Присесть на корточки.  Бег в разных направлениях. Прыжки на месте.  На опушке на лесной  Появилась стая птиц,  Не скворцов и не синиц,  А большущие грачи  Цвета черного ночи.  Разбежались на опушке,  Прыг-скок, крак-крак,  Тут жучок, там червяк.  Крак-крак-крак! |