**Дети 4-5 лет**

**Задача: Способствовать освоению детьми умений действовать с мячом: бросать об пол и ловить его; отбивать мяч одной и двумя руками, стоя на месте; отбивать мяч любым способом в движении; бросать мяч в корзину двумя руками способом от груди.**

**Воспитывать умение доводить начатое дело до конца**

Ходьба На носках (игровое подражательное упражнение «Мышки»); на пятках (игровое подражательное упражнение «Гуси»); приставным шагом в полуприседе (руки на поясе

Бег**:** «Змейкой»; с ускорением по диагонали; прямой галоп (игровое подражательное упражнение «Лошадки»); на высоких четвереньках прямо (игровое подражательное упражнение «Обезьянки»); бег с препятствием Дыхательные упражнения: «Петух». И. п. — ноги слегка расставлены, руки в стороны. В.: хлопать руками по бедрам, выдыхая, произносить «ку-ка-ре-ку»

ОРУ: бросок мяча об пол двумя руками и ловля его; бросок мяча об пол и ловля его в движении; отбивание мяча двумя руками («горячий мяч»); отбивание мяча двумя руками с одновременным подпрыгиванием («мячики»); отбивание мяча поочередно правой, левой руками («игра на пианино»); отбивание мяча только правой или только левой рукой; отбивание мяча любым способом в движении; броски в цель не стене

Игры: Подвижная игра «Соловушка», Игра малой подвижности «Ровным кругом»

1. **Подвижная игра «Совушка».** Дети — «птички», взрослый — «сова»,  
   торая находится в стороне. По сигналу «День» «птички разлетаются, машу«крыльями, клюют». На сигнал «Ночь» все останавливаются и стоят неподвижно (или приседают и закрывают глаза). «Сова вылетает», высматривает тех, кто шевелится, и забирает в гнездо. Через 15—20 с снова дается сигнал «День»' «сова улетает в гнездо», дети «птички» бегают по площадке.
2. **Игра малой подвижности «Деревья и птицы».** Дети выполняют движе­ния в соответствии с текстом, который произносят вместе со взрослым.

Руки подняли и помахали —

Это деревья в лесу.

Локти согнули, кисти встряхнули — Ветер сбивает росу.

Плавно руками помашем —

Это к нам птицы летят.

Как они сядут — покажем:

Крылья сложили назад.